

FAKULTÄT FÜR HUMAN- UND
SOZIALWISSENSCHAFTEN

Institut für Psychologie
Klinische Psychologie und Psychotherapie
des Kindes- und Jugendalters

Friedrichstr. 40
42105 Wuppertal



BERGISCHE
UNIVERSITÄT
WUPPERTAL



TEILNAHMEINFORMATIONEN

für unter 16-Jährige

The **Reactivity** of **Affect** in the **Daily Lives** of **Youth**



Inhaltsverzeichnis

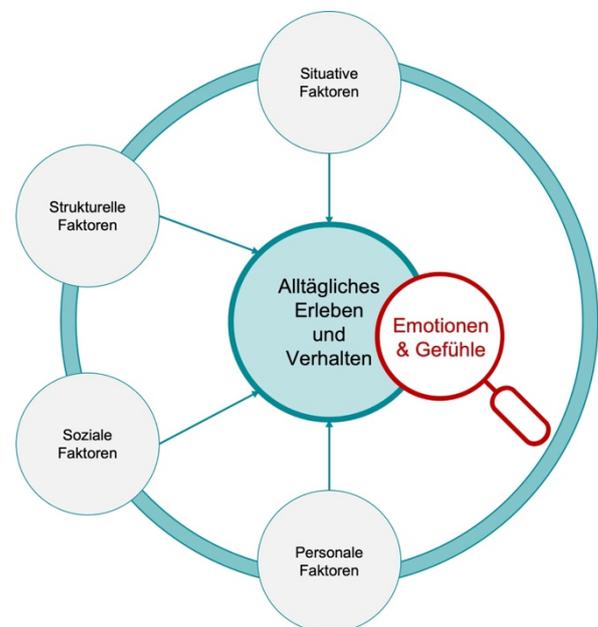
Ziel der Studie	3
Was soll in der Studie untersucht werden?.....	4
Wie läuft die Studie ab?.....	4
Entstehen mir durch die Teilnahme an der Studie Vor- oder Nachteile?.....	5
Datenschutzhinweis (nach EU-DSGVO).....	6
Kontakt bei Fragen.....	7
Einwilligungserklärung.....	8

Liebe*r Interessent*in,

in unserem Alltag erleben wir viele unterschiedliche Situationen und empfinden eine Vielzahl an Gefühlen. Manche Situationen beschäftigen uns länger, andere ziehen einfach an uns vorbei. In dieser Studie interessieren wir uns dafür, wie sich das Gefühlserleben kurz nach stressigen Alltagsereignissen verändert und welche Faktoren diesen Gefühlsverlauf beeinflussen.

Ziel der Studie

Bisherige Studien lassen vermuten, dass die Art und Weise der emotionalen Reaktion auf stressige Ereignisse im Alltag eine wichtige Rolle bei der Entstehung und Aufrechterhaltung psychischer Probleme spielt. Das Ziel der Untersuchung ist es deshalb, mehr über diese emotionalen Prozesse und ihre Einflussfaktoren zu erfahren. Die Studie richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 12 und 21 Jahren. Neben eines persönlichen Einführungs- und Abschlusstermins sollen über einen Zeitraum von 2 Wochen mit einer innovativen App kurze Fragen zu erlebten Ereignissen und momentanen Gefühlen im Alltag beantwortet werden.



Wir möchten Dich fragen, ob Du Interesse hast, an dieser Studie teilzunehmen. Die Teilnahme ist freiwillig und Du erhältst eine finanzielle Entschädigung dafür. Natürlich kannst Du die Studie jederzeit auch ohne Angabe von Gründen wieder beenden. Wenn Du mit der Studie aufhören möchtest, wird das keine negativen Folgen für Dich haben.

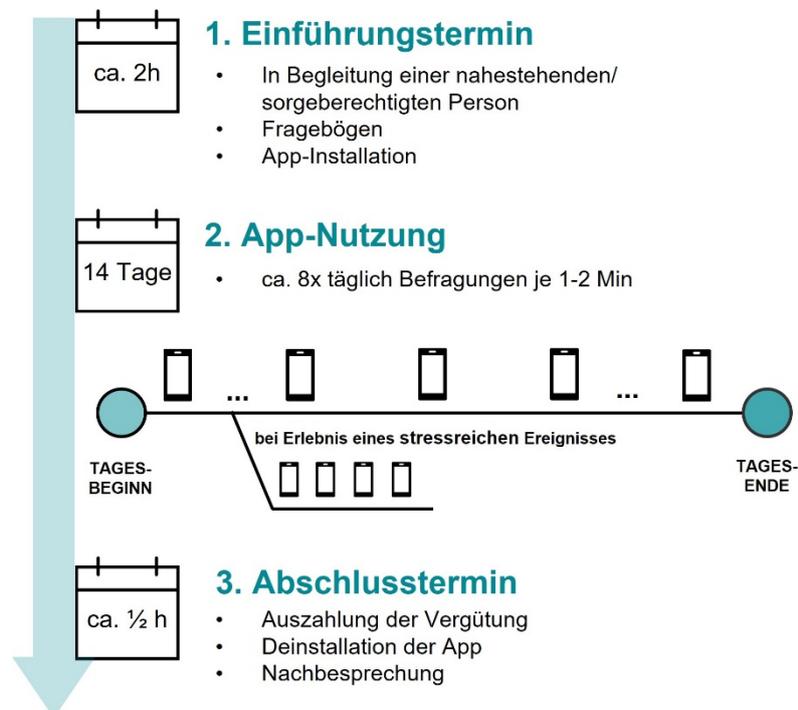
Im Folgenden möchten wir Dir die wichtigsten Fragen im Zusammenhang mit der Studie erklären. Zusätzlich zu diesem Informationsschreiben wird Dir Deine zuständige Ansprechpartnerin in einem Einführungsgespräch auch alle weiteren Fragen beantworten. Selbstverständlich werden wir für die Teilnahme an der Studie auch die Einwilligung einer erziehungsberechtigten Person einholen.

Was soll in der Studie untersucht werden?

In dieser Studie wird untersucht, welche Faktoren (z.B. Persönlichkeitseigenschaften) einen Einfluss auf die emotionalen Prozesse im Allgemeinen und im Anschluss an stressige Ereignisse im Alltag von Jugendlichen und jungen Erwachsenen haben und wie diese im Zusammenhang mit psychischen Problemen stehen. Dazu bitten wir Dich und eine erziehungsberechtigte Person zunächst an einem Einführungstermin teilzunehmen. An diesem werden wir gemeinsam die App auf Deinem Smartphone einrichten.

Über die nächsten 2 Wochen hättest Du die Aufgabe, jeden Tag ca. 8x kurze Fragen zu Deinem Alltag und Deinen Gefühlen auf dem Smartphone zu beantworten. Die Beantwortung der Fragen wird nicht länger als 2 Minuten dauern. Am Ende der Studie werden die gesammelten Daten **anonymisiert** ausgewertet, wir wissen also nicht, wer welche Antworten gegeben hat.

Wie läuft die Studie ab?



Die Studie besteht aus einem Einführungstermin, der ca. 2 Stunden dauern wird. Bei diesem Termin ist eine erziehungsberechtigte Person von Dir dabei und wir werden den Ablauf der Studie genau erklären und alle Eurer Fragen beantworten. Danach können Du und deine erziehungsberechtigte Person ein schriftliches Einverständnis geben – erst dann nimmst Du an der Studie teil. Im Anschluss werdet ihr gebeten, eine

Reihe von Fragebögen zu Euren Lebensumständen, Deiner Persönlichkeit und Deinem Wohlbefinden auszufüllen. Zuletzt bereiten wir Dich auf den restlichen Teil der Studie im Alltag vor, richten Dir die App ein und zeigen Dir, wie diese funktioniert.

Über die nächsten zwei Wochen wirst Du mehrfach täglich (8x) eine Benachrichtigung der App erhalten, dass neue Fragen zur Beantwortung für Dich bereitstehen. Solltest Du es mal nicht direkt schaffen, die Fragen zu beantworten, ist das kein Problem: Du hast in der Regel bis zu 60 Minuten für die Beantwortung Zeit und wirst noch einmal von der App erinnert. Auch wenn Du mal einen Eintrag vergessen solltest, ist das nicht schlimm.

Du wirst merken, dass immer dann, wenn Du ein stressiges Ereignis erlebt hast, im Laufe der nächsten Stunde öfters (aber nur wenige) Fragen gestellt werden. Das liegt daran, dass wir so genau wie möglich erfassen möchten, wie sich Dein Gefühlsleben kurz nach so einem Ereignis entwickelt. Genau deshalb bitten wir Dich, das im Hinterkopf zu behalten, und so viele Ereignisse wie möglich in der App zu dokumentieren. Das hilft nicht nur der Forschung, sondern auch Du selbst erhältst dadurch interessante Einblicke in Deine Gefühlswelt über die Darstellung in der App.

Nach zwei Wochen kommst Du nochmal für ein Abschlussgespräch zu uns. Dort können wir Deine Erfahrungen mit der Studie besprechen, Du hast die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Du erhältst das Geld für Deine Teilnahme.

Alle Daten werden ausschließlich im Einklang mit den geltenden Datenschutzbestimmungen verwendet, das heißt, diese Daten können nach Abschluss nicht mehr Deiner Person zugeordnet werden, und werden im Rahmen von wissenschaftlichen Veröffentlichungen nur **anonymisiert** ausgewertet.

Entstehen mir durch die Teilnahme an der Studie Vor- oder Nachteile?

Bei einer Teilnahme an der Studie erhältst Du eine finanzielle Vergütung. Für den Einführungstermin erhältst Du 25€, für die zwei Wochen Befragung im Alltag erhältst Du nochmal zwischen 50€ und 100€ – je nachdem wie viele der Fragen Du ausgefüllt hast. Hierzu erfährst Du mehr im Rahmen des Einführungstermins.

Abgesehen von dieser finanziellen Entlohnung leistest Du einen sehr wichtigen Beitrag zur Forschung und trägst zu einem besseren Verständnis von Einflussfaktoren der Entstehung und Aufrechterhaltung psychischer Probleme bei. Das kann in Zukunft dabei helfen, psychische Probleme bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen frühzeitig zu erkennen, Hilfeangebote besser entwickeln und zum richtigen Zeitpunkt anbieten zu können.

Außerdem bietet Dir die Nutzung der App interessante Einblicke in Deine Gefühlswelt. Du kannst in Verlaufsgrafiken sehen, wie sich bestimmte Gefühle (z.B. Dein Stresserleben) über die Zeit verändert haben.

Du hast zudem über die gesamte Dauer der Studie ein*e Ansprechpartner*in zur Verfügung, bei dem*der Du dich jederzeit melden kannst, falls Du Probleme mit der Studie oder Fragen haben solltest.

Datenschutzhinweis (nach EU-DSGVO)

Die Sicherheit Deiner Daten ist uns ein besonders wichtiges Anliegen. Es werden entlang des gesamten Projektverlaufs (von der Datenerhebung über die Veröffentlichung der Studienergebnisse bis zur Löschung/Vernichtung der Daten) verschiedene Maßnahmen getroffen, um die Datensicherheit zu gewährleisten. Zudem wurden alle Abläufe durch die Ethikkommission der Bergischen Universität Wuppertal geprüft. Alle Personen, die im Laufe des Projekts mit den erhobenen Daten arbeiten werden (Projektleitung, Projektbeteiligte), sind in Bezug auf personenbezogene Daten zu Verschwiegenheit verpflichtet. Die Auswertung der Daten erfolgt erst nach der vollständigen Anonymisierung der Daten. Die Daten werden von den Projektbeteiligten ausgewertet, um die gewonnen Erkenntnisse in wissenschaftlichen Fachzeitschriften zu publizieren. Bei der Auswertung sind keinerlei Rückschlüsse auf die einzelnen an der Erhebung beteiligten Jugendlichen möglich. Die folgenden Hinweise geben einen Überblick darüber, wie wir Deine personenbezogenen Daten erfassen und was mit diesen passiert, wenn Du an der Studie teilnimmst. Die Verarbeitung der Daten erfolgt ausschließlich auf Grundlage Deiner Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a EU-DSGVO). Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen der EU-DSGVO.

Deine persönlichen Informationen, die wir zur Kontaktaufnahme benötigen (Name, E-Mail- Adresse, Telefonnummer) werden verschlüsselt und getrennt von allen anderen Studiendaten auf einer Festplatte in einem abschließbaren Schrank gespeichert, sind nur ausgewählten Studienmitarbeitenden zugänglich und werden unmittelbar nach Abschluss der Studie, d.h. nach einem Jahr, gelöscht. Nach Ablauf des Jahres haben wir keine Möglichkeit mehr, Dich als Person zu identifizieren. Wenn Du die Löschung Deiner Daten veranlassen möchtest, wende Dich bitte an die Projektleitung unter philippi@uni-wuppertal.de.

Die Erhebung der Daten am Einführungstermin erfolgt über eine online-Befragung mit LimeSurvey unter Verwendung eines selbstgewählten Pseudonyms. Diese Daten werden ebenfalls separat gespeichert.

Die zweiwöchige Erhebung der Daten im Alltag erfolgt über die *m-path* App. Die App wurde von Wissenschaftler*innen der Katholischen Universität Leuven (Belgien) speziell für die psychologische Forschung entwickelt. Die Einrichtung der App führen wir gemeinsam am Einführungstermin durch. In der App sind keine identifizierenden



Informationen von Dir (wie z.B. Name o.ä.) enthalten; die Daten werden unter einem weiteren Pseudonym erfasst. Die App selbst speichert Daten ausschließlich auf innerhalb der EU liegenden Servern der KU Leuven. Zur Weiterverarbeitung werden die Daten zusätzlich auf den Servern der Universität Wuppertal, geschützt gegen unbefugten Zugriff, gespeichert. Der Datenschutzbeauftragte der Universität Wuppertal hat das Verfahren geprüft und diesem zugestimmt. Die App verwendet den Google-Dienst Firebase Cloud Messaging, um Benachrichtigungen über neu verfügbare Fragebögen zu senden. Zudem wird optional – also nur, wenn Du zustimmst - Firebase Analytics eingesetzt, um mögliche Fehler der App an die Universität Leuven zu übermitteln.

Es ist möglich, dass aufgrund des Standorts von Google Daten basierend auf amerikanischen Gesetzen von Sicherheitsbehörden abgefragt werden können. Dabei handelt es sich nicht um die Angaben, die Du in der App tätigst, sondern um Daten, die bei der Kommunikation mit der umliegenden technischen Infrastruktur durch Nutzen Deines Smartphones entstehen (z.B. Einloggen in nahegelegenen Funkmast). **Diese Möglichkeit besteht immer, wenn Du Dein Smartphone bzw. Google-Dienste nutzt.**

Um eine Zusammenführung der Daten für die Auswertung zu ermöglichen, wird für die Laufzeit der Studie eine Kodierliste geführt, in der Dein Name, Dein Pseudonym der online- Befragung und Dein Pseudonym der *m-path* App aufgeführt sind. Diese Kodierliste wird verschlüsselt und separat gespeichert und ist nur der Studienleitung zugänglich. Nach Abschluss der Studie wird diese Kodierliste (ebenso wie Deine Kontaktdaten) gelöscht. Dann sind Deine Daten vollständig anonymisiert und wir haben keine Möglichkeit mehr, Dich als Person zu identifizieren. Die anonymisierten Daten werden zu Forschungszwecken mindestens 10 Jahre gespeichert.

Kontakt bei Fragen

Leitung der Studie und zuständige Ansprechpartnerin: M.Sc. Paula Philippi

Falls Du noch Fragen hast, kannst Du dich per Mail an uns wenden (philippi@uni-wuppertal.de). Auch bei Unklarheiten, die während oder nach Abschluss auftreten, kannst Du uns jederzeit kontaktieren.

Einwilligungserklärung

Titel der Studie: „The Reactivity of Affect in the Daily Lives of Youth“

Ich bin mündlich und schriftlich über die Ziele und Ablauf der READY-Studie informiert worden und habe die Teilnahmeinformationen gelesen und verstanden. Ich hatte ausreichend Gelegenheit, mich bei der zuständigen Ansprechpartnerin über die Studie zu informieren, sowie auftretende Fragen zu stellen. Diese wurden mir von der Versuchsleitung verständlich beantwortet. Ich wurde informiert, an wen ich mich im Falle von Fragen wenden kann. Weiter wurde ich aufgeklärt, dass ich für die Teilnahme an dieser Studie 25€ bis 125€ als Aufwandentschädigung erhalte.

Mit der beschriebenen Erhebung und Verarbeitung der Daten bin ich einverstanden. Ich habe verstanden, dass meine Daten vertraulich behandelt werden. Für die Laufzeit der Studie existiert eine Kodierliste, die meinen Namen und meine beiden verwendeten Pseudonyme verbindet. Diese Kodierliste sowie die Kontaktdaten werden nach Abschluss der Studie, d.h. nach einem Jahr, gelöscht. Die fortan anonymisierten Daten werden für mindestens 10 Jahre zu Forschungszwecken aufbewahrt.

Ich hatte genügend Zeit für eine Entscheidung und bin bereit, an der Studie teilzunehmen. Ich weiß, dass die Teilnahme an der Studie freiwillig ist und ich die Teilnahme jederzeit ohne Angabe von Gründen beenden kann. Eine Kopie der Teilnahmeinformation und der Einwilligungserklärung habe ich für meine Unterlagen erhalten.

Ich habe das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Sperrung und Löschung sowie Einschränkung der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten.

Die Speicherdauer der personenbezogenen Daten beträgt die Laufzeit der Studie, d.h. ein Jahr. Die Verarbeitung der Daten erfolgt auf Grundlage dieser Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a EU-DSGVO).

Mit Klicken des Buttons „Ja, ich erkläre mich einverstanden“ stimmst Du der Erhebung und Verarbeitung Deiner Daten im Sinne dieser Erklärung zu.

Ja, ich erkläre mich einverstanden	Nein, ich möchte nicht teilnehmen
------------------------------------	-----------------------------------



Widerrufsbelehrung

Ich habe jederzeit die Möglichkeit, meine Zustimmung gegenüber den Verantwortlichen der Studie zu widerrufen, mit der Folge, dass die Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten, nach Maßgabe meiner Widerrufserklärung, durch diese für die Zukunft unzulässig wird. Dies berührt die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung jedoch nicht. Durch Verweigerung oder Widerruf entstehen mir keine Nachteile.

Kontaktpersonen bei Fragen

Leitung der Studie und zuständige Ansprechpartnerin: M.Sc. Paula Philippi.

Falls Du noch Fragen hast, kannst Du dich per Mail an uns wenden (philippi@uni-wuppertal.de). Auch bei Unklarheiten, die während oder nach Abschluss auftreten, kannst Du uns jederzeit kontaktieren.