

FAKULTÄT FÜR HUMAN- UND  
SOZIALWISSENSCHAFTEN

Institut für Psychologie

Klinische Psychologie und Psychotherapie  
des Kindes- und Jugendalters

Friedrichstr. 40  
42105 Wuppertal



BERGISCHE  
UNIVERSITÄT  
WUPPERTAL



# TEILNAHMEINFORMATIONEN

für Sorgeberechtigte

The **Reactivity** of **Affect** in the **Daily Lives** of **Youth**



## Inhaltsverzeichnis

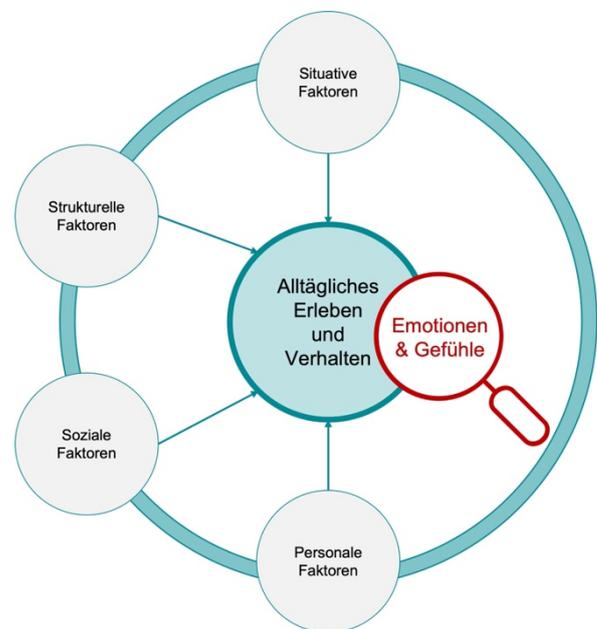
<b>Ziel der Studie .....</b>	<b>3</b>
<b>Was soll in der Studie untersucht werden?.....</b>	<b>4</b>
<b>Wie läuft die Studie ab?.....</b>	<b>4</b>
<b>Entstehen mir oder meinem Kind durch die Teilnahme an der Studie Vor- oder Nachteile? .....</b>	<b>5</b>
<b>Datenschutzhinweis (nach EU-DSGVO).....</b>	<b>6</b>
<b>Kontakt bei Fragen.....</b>	<b>7</b>
<b>Einwilligungserklärung.....</b>	<b>8</b>

## Liebe\*r Sorgeberechtigte\*r,

in unserem Alltag erleben wir viele unterschiedliche Situationen und empfinden eine Vielzahl an Gefühlen. Manche Situationen beschäftigen uns länger, andere ziehen einfach an uns vorbei. In dieser Studie interessieren wir uns dafür, wie sich das Gefühlserleben kurz nach stressigen Alltagsereignissen verändert und welche Faktoren diesen Gefühlsverlauf beeinflussen.

## Ziel der Studie

Bisherige Studien lassen vermuten, dass die Art und Weise der emotionalen Reaktion auf stressige Ereignisse im Alltag eine wichtige Rolle bei der Entstehung und Aufrechterhaltung psychischer Probleme spielt. Das Ziel der Untersuchung ist es deshalb, mehr über diese emotionalen Prozesse und ihre Einflussfaktoren zu erfahren. Die Studie richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 12 und 21 Jahren. Neben eines persönlichen Einführungs- und Abschlusstermins sollen über einen Zeitraum von 2 Wochen mit einer innovativen App kurze Fragen zu erlebten Ereignissen und momentanen Gefühlen im Alltag beantwortet werden.



**Wir möchten Sie fragen, ob Sie Interesse haben, dass Ihr Kind an dieser Studie teilnimmt. Die Teilnahme ist freiwillig** und Sie bzw. Ihr Kind erhalten eine finanzielle Entschädigung dafür. Natürlich können Sie und Ihr Kind die Studie jederzeit auch ohne Angabe von Gründen wieder beenden. Wenn Sie oder Ihr Kind mit der Studie aufhören möchten, wird das keine negativen Folgen haben.

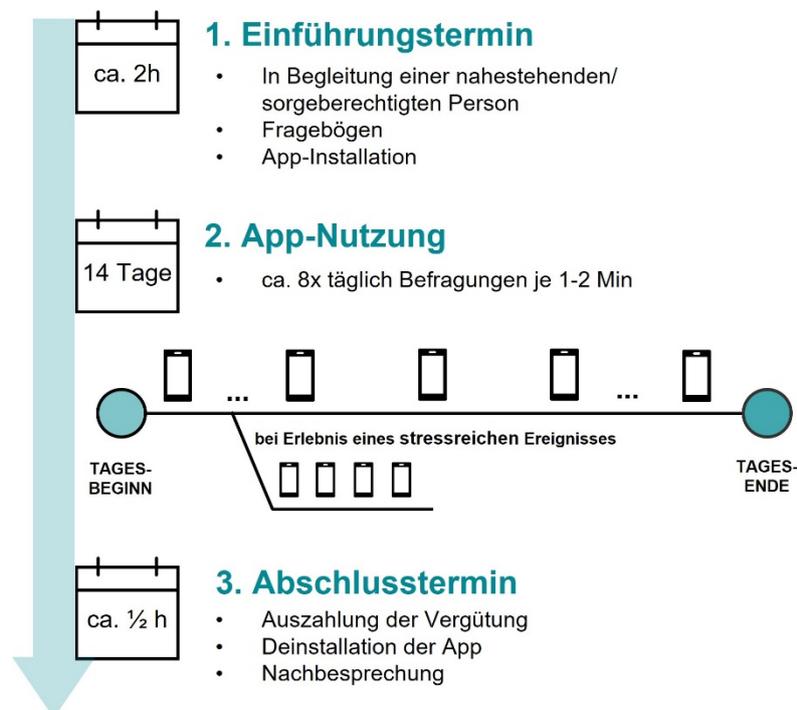
Im Folgenden möchten wir Ihnen die wichtigsten Fragen im Zusammenhang mit der Studie erklären. Zusätzlich zu diesem Informationsschreiben wird Ihnen die zuständige Ansprechpartnerin in einem Einführungsgespräch auch alle weiteren Fragen beantworten.

## Was soll in der Studie untersucht werden?

In dieser Studie wird untersucht, welche Faktoren (z.B. Persönlichkeitseigenschaften) einen Einfluss auf die emotionalen Prozesse im Allgemeinen und im Anschluss an stressige Ereignisse im Alltag von Jugendlichen und jungen Erwachsenen haben und wie diese im Zusammenhang mit psychischen Problemen stehen. Dazu bitten wir Sie und Ihr Kind zunächst an einem Einführungstermin teilzunehmen. An diesem werden wir gemeinsam die App auf dem Smartphone Ihres Kindes einrichten.

Über die nächsten 2 Wochen hat Ihr Kind die Aufgabe, jeden Tag ca. 8x kurze Fragen zu seinem\*ihrem Alltag und Gefühlen auf dem Smartphone zu beantworten. Die Beantwortung der Fragen wird nicht länger als 2 Minuten dauern. Am Ende der Studie werden die gesammelten Daten **anonymisiert** ausgewertet, wir wissen also nicht, wer welche Antworten gegeben hat.

## Wie läuft die Studie ab?



Die Studie besteht aus einem Einführungstermin, der ca. 2 Stunden dauern wird. Bei diesem Termin werden wir Ihnen und Ihrem Kind den Ablauf der Studie genau erklären und alle Ihre Fragen beantworten. Danach können sowohl Ihr Kind als auch Sie ein schriftliches Einverständnis geben – erst dann nehmen Sie bzw. Ihr Kind an der Studie teil. Im Anschluss werden Sie und Ihr Kind gebeten, eine Reihe von



Fragebögen zu Ihren Lebensumständen, der Persönlichkeit und dem Wohlbefinden Ihres Kindes auszufüllen. Zuletzt bereiten wir Ihr Kind auf den restlichen Teil der Studie im Alltag vor, richten die App ein und zeigen ihm\*ihr, wie diese funktioniert.

Über die nächsten zwei Wochen wird Ihr Kind mehrfach täglich (8x) eine Benachrichtigung der App erhalten, dass neue Fragen zur Beantwortung bereitstehen. Sollte Ihr Kind es mal nicht direkt schaffen, die Fragen zu beantworten, ist das kein Problem: man hat in der Regel bis zu 60 Minuten für die Beantwortung Zeit und wird noch einmal von der App erinnert. Auch wenn Ihr Kind mal einen Eintrag vergessen sollte, ist das nicht schlimm.

Immer dann, wenn Ihr Kind angibt, ein stressiges Ereignis erlebt zu haben, werden im Laufe der nächsten Stunde öfters (aber nur wenige) Fragen gestellt werden. Das liegt daran, dass wir so genau wie möglich erfassen möchten, wie sich das Gefühlserleben kurz nach so einem Ereignis entwickelt. Genau deshalb bitten wir Ihr Kind, das im Hinterkopf zu behalten, und so viele Ereignisse wie möglich in der App zu dokumentieren. Das hilft nicht nur der Forschung, sondern auch Ihr Kind selbst erhält dadurch interessante Einblicke in die eigene Gefühlswelt über die Darstellung in der App.

Nach zwei Wochen kommen Sie und Ihr Kind nochmal für ein Abschlussgespräch zu uns. Dort können wir die Erfahrungen Ihres Kindes mit der Studie besprechen, Sie haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Sie bzw. Ihr Kind erhalten das Geld für die Teilnahme.

Alle Daten werden ausschließlich im Einklang mit den geltenden Datenschutzbestimmungen verwendet, das heißt, diese Daten können nach Abschluss nicht mehr Ihrem Kind zugeordnet werden, und werden im Rahmen von wissenschaftlichen Veröffentlichungen nur **anonymisiert** ausgewertet.

## Entstehen Ihnen oder Ihrem Kind durch die Teilnahme an der Studie Vor- oder Nachteile?

Bei einer Teilnahme an der Studie erhalten Sie bzw. Ihr Kind eine finanzielle Vergütung. Für den Einführungstermin erhalten Sie 25€, für die zwei Wochen Befragung im Alltag erhalten Sie nochmal zwischen 50€ und 100€ – je nachdem wie viele der Fragen Ihr Kind ausgefüllt hat. Hierzu erfahren Sie mehr im Rahmen des Einführungstermins.

Abgesehen von dieser finanziellen Entlohnung leisten Sie und Ihr Kind einen sehr wichtigen Beitrag zur Forschung und tragen zu einem besseren Verständnis von Einflussfaktoren der Entstehung und Aufrechterhaltung psychischer Probleme bei. Das kann in Zukunft dabei helfen, psychische Probleme bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen frühzeitig zu erkennen, Hilfeangebote besser entwickeln und zum richtigen Zeitpunkt anbieten zu können.

Außerdem bietet die Nutzung der App Ihrem Kind interessante Einblicke in die eigene Gefühlswelt. In Verlaufsgrafiken kann eingesehen werden, wie sich bestimmte Gefühle (z.B. das Stresserleben) über die Zeit verändert haben.

Ihnen und Ihrem Kind steht zudem über die gesamte Dauer der Studie ein\*e Ansprechpartner\*in zur Verfügung, bei dem\*der Sie sich jederzeit melden können, falls es Probleme mit der Studie geben sollte oder Sie Fragen haben.

### Datenschutzhinweis (nach EU-DSGVO)

Die Sicherheit Ihrer Daten ist uns ein besonders wichtiges Anliegen. Es werden entlang des gesamten Projektverlaufs (von der Datenerhebung über die Veröffentlichung der Studienergebnisse bis zur Löschung/Vernichtung der Daten) verschiedene Maßnahmen getroffen, um die Datensicherheit zu gewährleisten. Zudem wurden alle Abläufe durch die Ethikkommission der Bergischen Universität Wuppertal geprüft. Alle Personen, die im Laufe des Projekts mit den erhobenen Daten arbeiten werden (Projektleitung, Projektbeteiligte), sind in Bezug auf personenbezogene Daten zu Verschwiegenheit verpflichtet. Die Auswertung der Daten erfolgt erst nach der vollständigen Anonymisierung der Daten. Die Daten werden von den Projektbeteiligten ausgewertet, um die gewonnen Erkenntnisse in wissenschaftlichen Fachzeitschriften zu publizieren. Bei der Auswertung sind keinerlei Rückschlüsse auf die einzelnen an der Erhebung beteiligten Jugendlichen möglich. Die folgenden Hinweise geben einen Überblick darüber, wie wir personenbezogene Daten erfassen und was mit diesen passiert, wenn Ihr Kind an der Studie teilnimmt. Die Verarbeitung der Daten erfolgt ausschließlich auf Grundlage Ihrer Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a EU-DSGVO). Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen der EU-DSGVO.

Die persönlichen Informationen, die wir zur Kontaktaufnahme benötigen (Name, E-Mail- Adresse, Telefonnummer) werden verschlüsselt und getrennt von allen anderen Studiendaten auf einer Festplatte in einem abschließbaren Schrank gespeichert, sind nur ausgewählten Studienmitarbeitenden zugänglich und werden unmittelbar nach Abschluss der Studie, d.h. nach einem Jahr, gelöscht. Nach Ablauf des Jahres haben wir keine Möglichkeit mehr, Ihr Kind als Person zu identifizieren. Wenn Sie die Löschung Ihrer Daten veranlassen möchten, wenden Sie sich bitte an die Projektleitung unter [philippi@uni-wuppertal.de](mailto:philippi@uni-wuppertal.de).

Die Erhebung der Daten am Einführungstermin erfolgt über eine online-Befragung mit LimeSurvey unter Verwendung eines selbstgewählten Pseudonyms. Diese Daten werden ebenfalls separat gespeichert.

Die zweiwöchige Erhebung der Daten im Alltag erfolgt über die *m-Path* App. Die App wurde von Wissenschaftler\*innen der Katholischen Universität Leuven (Belgien) speziell für die psychologische Forschung entwickelt. Die Einrichtung der App führen



wir gemeinsam am Einführungstermin durch. In der App sind keine identifizierenden Informationen Ihres Kindes (wie z.B. Name o.ä.) enthalten; die Daten werden unter einem weiteren Pseudonym erfasst. Die App selbst speichert Daten ausschließlich auf innerhalb der EU liegenden Servern der KU Leuven. Zur Weiterverarbeitung werden die Daten zusätzlich auf den Servern der Universität Wuppertal, geschützt gegen unbefugten Zugriff, gespeichert. Der Datenschutzbeauftragte der Universität Wuppertal hat das Verfahren geprüft und diesem zugestimmt. Die App verwendet den Google-Dienst Firebase Cloud Messaging, um Benachrichtigungen über neu verfügbare Fragebögen zu senden. Zudem wird optional – also nur, wenn Ihr Kind zustimmt - Firebase Analytics eingesetzt, um mögliche Fehler der App an die Universität Leuven zu übermitteln.

Es ist möglich, dass aufgrund des Standorts von Google Daten basierend auf amerikanischen Gesetzen von Sicherheitsbehörden abgefragt werden können. Dabei handelt es sich nicht um die Angaben, die Ihr Kind in der App tätigt, sondern um Daten, die bei der Kommunikation mit der umliegenden technischen Infrastruktur durch Nutzen Deines Smartphones entstehen (z.B. Einloggen in nahegelegenen Funkmast). **Diese Möglichkeit besteht immer, wenn Sie ein Smartphone bzw. Google-Dienste nutzen.**

Um eine Zusammenführung der Daten für die Auswertung zu ermöglichen, wird für die Laufzeit der Studie eine Kodierliste geführt, in der der Name Ihres Kindes, das Pseudonym der online- Befragung und das Pseudonym der *m-path* App aufgeführt sind. Diese Kodierliste wird verschlüsselt und separat gespeichert und ist nur der Studienleitung zugänglich. Nach Abschluss der Studie wird diese Kodierliste (ebenso wie die Kontaktdaten) gelöscht. Dann sind die Daten vollständig anonymisiert und wir haben keine Möglichkeit mehr, Ihr Kind als Person zu identifizieren. Die anonymisierten Daten werden zu Forschungszwecken mindestens 10 Jahre gespeichert.

## Kontakt bei Fragen

Leitung der Studie und zuständige Ansprechpartnerin: M.Sc. Paula Philippi

Falls Sie noch Fragen haben, können Sie sich per Mail an uns wenden ([philippi@uni-wuppertal.de](mailto:philippi@uni-wuppertal.de)). Auch bei Unklarheiten, die während oder nach Abschluss auftreten, können Sie uns jederzeit kontaktieren.

## Einwilligungserklärung

### **Titel der Studie: „The Reactivity of Affect in the Daily Lives of Youth“**

Ich bin mündlich und schriftlich über die Ziele und Ablauf der READY-Studie informiert worden und habe die Teilnahmeinformationen gelesen und verstanden. Ich hatte ausreichend Gelegenheit, mich bei der zuständigen Ansprechpartnerin über die Studie zu informieren, sowie auftretende Fragen zu stellen. Diese wurden mir von der Versuchsleitung verständlich beantwortet. Ich wurde informiert, an wen ich mich im Falle von Fragen wenden kann. Weiter wurde ich aufgeklärt, dass ich bzw. mein Kind für die Teilnahme an dieser Studie 25€ bis 125€ als Aufwandentschädigung erhält.

Mit der beschriebenen Erhebung und Verarbeitung der Daten bin ich einverstanden. Ich habe verstanden, dass meine Daten vertraulich behandelt werden. Für die Laufzeit der Studie existiert eine Kodierliste, die den Namen meines Kindes und die beiden verwendeten Pseudonyme verbindet. Diese Kodierliste sowie die Kontaktdaten werden nach Abschluss der Studie, d.h. nach einem Jahr, gelöscht. Die fortan anonymisierten Daten werden für mindestens 10 Jahre zu Forschungszwecken aufbewahrt.

Ich hatte genügend Zeit für eine Entscheidung und bin bereit, dass mein Kind an der Studie teilnimmt. Ich weiß, dass die Teilnahme an der Studie freiwillig ist und ich die Teilnahme jederzeit ohne Angabe von Gründen beenden kann. Eine Kopie der Teilnahmeinformation und der Einwilligungserklärung habe ich für meine Unterlagen erhalten.

Ich habe das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Sperrung und Löschung sowie Einschränkung der Verarbeitung der personenbezogenen Daten.

Die Speicherdauer der personenbezogenen Daten beträgt die Laufzeit der Studie, d.h. ein Jahr. Die Verarbeitung der Daten erfolgt auf Grundlage dieser Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a EU-DSGVO).

Mit Klicken des Buttons „Ja, ich erkläre mich einverstanden“ stimmen Sie der Erhebung und Verarbeitung der Daten im Sinne dieser Erklärung zu.

Ja, ich erkläre mich einverstanden	Nein, ich möchte nicht teilnehmen
------------------------------------	-----------------------------------



### **Widerrufsbelehrung**

Ich habe jederzeit die Möglichkeit, meine Zustimmung gegenüber den Verantwortlichen der Studie zu widerrufen, mit der Folge, dass die Verarbeitung der personenbezogenen Daten, nach Maßgabe meiner Widerrufserklärung, durch diese für die Zukunft unzulässig wird. Dies berührt die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung jedoch nicht. Durch Verweigerung oder Widerruf entstehen mir keine Nachteile.

### **Kontaktpersonen bei Fragen**

Leitung der Studie und zuständige Ansprechpartnerin: M.Sc. Paula Philippi.

Falls Sie noch Fragen haben, können Sie sich per Mail an uns wenden ([philippi@uni-wuppertal.de](mailto:philippi@uni-wuppertal.de)). Auch bei Unklarheiten, die während oder nach Abschluss auftreten, können Sie uns jederzeit kontaktieren.